










ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ...

ΜΑΙΟΣ 2011

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΤΜΗΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
						1  Εργατική Πρωτομαγιά Διεθνής Ημέρα Εργατών
2  Παγκόσμια Ημέρα Γέλιου	3 Παγκόσμια Ημέρα Ελευθεροτυπίας	4 Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος	5 Διεθνής Ημέρα Μαιών	6 Παγκόσμια Ημέρα κατά της διαίτας	7	8 Παγκόσμια Ημέρα Ερυθρού Σταυρού, Ερυθράς Ημισελήνου & Μεσογειακής Αναμίας
9  Ημέρα της Ευρώπης Παγκόσμια Ημέρα της Μητέρας	10	11	12 Διεθνής Ημέρα Αδελφών Νοσοκόμων	13	14	15  Διεθνής Ημέρα Οικογένειας
16 Διεθνής Ημέρα Αντρρησίων Συνείδησης	17 Παγκόσμια Ημέρα Τηλεπικοινωνιών & Κοινωνίας της πληροφορίας	18  Παγκόσμια Ημέρα Μουσείων	19	20	21 Παγκόσμια Ημέρα Πολιτισμού	22 Παγκόσμια Ημέρα Βιοποικιλότητας
23 Παγκόσμια Ημέρα Χελώνας	24 Ευρωπαϊκή Ημέρα Πάρκων	25	26	27	28	29
30	31 Ευρωπαϊκή Ημέρα Κατά του Καπνίσματος					

ΣΚΕΦΤΟΜΑΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ,
ΔΡΩ ΕΝΟΜΟΤΙΑΚΑ...



Πρόλογος

Η επικαιρότητα αποτελεί πάντα μία πρωταρχική πηγή απ' όπου μπορούμε να αντλούμε ιδέες για δράσεις, αλλά είναι και μία καλή ευκαιρία να την αξιοποιήσουμε ώστε να παρακολουθούμε από κοντά τα τεκταινόμενα της πόλης που ζούμε.

Με αφορμή λοιπόν τις καθιερωμένες παγκόσμιες, διεθνείς και ευρωπαϊκές ημέρες ορισμένων γεγονότων, σας παραθέτουμε ιδέες τις οποίες μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και να προσαρμόσετε ανάλογα στο πρόγραμμα της Ομάδας σας.

Για το μήνα ΜΑΪΟ:

01 Μαΐου	Εργατική Πρωτομαγιά / Διεθνής Ημέρα Εργατών
02 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα Γέλιου
03 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα Ελευθεροτυπίας
04 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος
05 Μαΐου	Διεθνής Ημέρα Μαιών
06 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα κατά της Δίαιτας
08 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου
08 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα Θαλασσαιμίας (Μεσογειακής Αναιμίας)
09 Μαΐου	Ημέρα της Ευρώπης
09 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα της Μητέρας
12 Μαΐου	Διεθνής Ημέρα Αδελφών Νοσοκόμων

15 Μαΐου	Διεθνής Ημέρα Οικογένειας
17 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα Τηλεπικοινωνιών και Κοινωνίας της Πληροφορίας
18 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα Μουσείων
19 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα κατά της Ηπατίτιδας
21 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα Πολιτισμού
22 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα Βιοποικιλότητας
23 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα Χελώνας
24 Μαΐου	Ευρωπαϊκή Ημέρα Πάρκων
29 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα Κυανοκράνων
31 Μαΐου	Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος

Ιδέες για δράσεις

1 Μαΐου: Ημέρα εργατικής Πρωτομαγιάς

Ετήσια γιορτή, με παγκόσμιο χαρακτήρα των ανθρώπων της μισθωτής εργασίας. Με συγκεντρώσεις και πορείες, η εργατική τάξη βρίσκει την ευκαιρία να προβάλλει τα κοινωνικά και οικονομικά της επιτεύγματα και να καθορίσει το διεκδικητικό της πλαίσιο για το μέλλον. Η Πρωτομαγιά είναι απεργία και όχι αργία, όπως συμβαίνει στην Ελλάδα, αλλά και σε πολλές χώρες του κόσμου.

Η Πρωτομαγιά, ως εργατική γιορτή, καθιερώθηκε στις [20 Ιουλίου](#) 1889, κατά τη διάρκεια του ιδρυτικού συνεδρίου της Δεύτερης Διεθνούς (Σοσιαλιστικής Διεθνούς) στο Παρίσι, σε ανάμνηση του ξεσηκωμού των εργατών του Σικάγου την [1η Μαΐου](#) 1886, που διεκδικούσαν το οκτάωρο και καλύτερες συνθήκες εργασίας. Κατέληξε σε αιματοχυσία λίγες μέρες αργότερα, με την επέμβαση της αστυνομίας και των μπράβων της εργοδοσίας.

Ιδέες:

- 📌 Κατασκευή πρωτομαγιάτικων στεφανιών και μοίρασμα στις πολυκατοικίες της γειτονιάς με ευχετήριες κάρτες του Συστήματος.
- 📌 Συγκέντρωση με θέμα τα εργατικά δικαιώματα.
- 📌 5λεπτο με θέμα την εξέγερση του Μάη του 1886
- 📌 Αφιέρωμα στον ποιητή Γιάννη Ρίτσο
- 📌 Διαγωνισμός σκίτσου και κειμένου με αφορμή την εργατική πρωτομαγιά σε συνεργασία με τα σχολεία της γειτονιάς
- 📌 Επαγγέλματα που έχουν εξαφανιστεί
- 📌 Επαγγελματικός προσανατολισμός

Τραγούδια που μπορούν να χρησιμοποιηθούν:

- 📌 Τα αγροτικά (cd), Θωμάς Μπακαλάκος
- 📌 Πάγωσε η τσιμινιέρα, Μάνος Λοΐζος-Φώντας Λάδης
- 📌 Ένα το χελιδόνι, Μίκης Θεοδωράκης-Οδυσσέας Ελύτης
- 📌 Μέρα μαγιού μου μίσειψες, Μίκης Θεοδωράκης-Γιάννης Ρίτσος
- 📌 Όταν σφίγγουν το χέρι, Μίκης Θεοδωράκης-Γιάννης Ρίτσος
- 📌 1^η Μαΐου, Μάνος Λοΐζος-Λευτέρης Παπαδόπουλος

2 Μαΐου: Παγκόσμια Ημέρα Γέλιου

Η Παγκόσμια Ημέρα Γέλιου ξεκίνησε να εορτάζεται στην Ινδία το 1998 με πρωτοβουλία του Δρ. Μαντάν Κατάρια, που πιστεύει στις θεραπευτικές ιδιότητες του γέλιου. Στη συνέχεια εξαπλώθηκε στις αγγλοσαξονικές χώρες, τη Γαλλία, τη Γερμανία, την Ουγγαρία, τις σκανδιναβικές χώρες και έκτοτε εορτάζεται την πρώτη Κυριακή κάθε Μαΐου.

Μία τυπική Παγκόσμια Ημέρα Γέλιου περιλαμβάνει Πορεία Ειρήνης, ασκήσεις γιόγκα με γέλιο και συγκέντρωση των συμμετεχόντων σε ανοιχτό χώρο με δραστηριότητες γέλιου και προσευχή για την Παγκόσμια Ειρήνη.

Ο ιδρυτής της Παγκόσμιας Ημέρας Γέλιου Δρ. Μαντάν Κατάρια σημειώνει: «Οι πολεμικές αναμετρήσεις στον κόσμο είναι αντανάκλαση του εσωτερικού πολέμου που διεξάγεται στα μυαλά των ανθρώπων. Η αιτία που δεν γελάμε πολύ σήμερα είναι επειδή δεν κατανοούμε την αληθινή σημασία του γέλιου. Το γέλιο δεν είναι μόνο διασκέδαση και χαβαλές, αλλά και έκφραση της ευτυχίας, που μπορεί να έλθει μόνο αν κατανοήσουμε τον σκοπό της ζωής».

Ιδέες:

- Κολλάζ από περιοδικά με χαμόγελα (Τ.Δ.)
- Φωτογραφίες περαστικών στη γειτονιά που να χαμογελάνε. Θα μπορούσε να συνδυαστεί με το επίκαιρο κλείσιμο του οργανισμού «το χαμόγελο του παιδιού», όπου οι περαστικοί θα δίνουν και 1€ αφού φωτογραφηθούν. Αντίστοιχα μπορεί να γίνει κοινή δράση με τα παιδιά του οργανισμού (Κ.Σ.)
- «Το γέλιο είναι φάρμακο»! Κύκλος ζωηρών παιχνιδιών με μοναδικό στόχο το γέλιο. Για παράδειγμα: σκυταλοδρομία χαχανητού, “κάνε με να γελάσω”, σκίσιμο εφημερίδας με τα δάχτυλα του ποδιού, δοκιμασίες με ταυτόχρονο γαργαλητό κ.λπ. (Σ.Α.)
- Βραδιά ανέκδοτων ή stand-up comedy ανά ενωμοτία
- Ασκήσεις γέλιου και διαφραγματικές αναπνοές στην εξοχή, γιόγκα γέλιου και ενός λεπτού γέλιο (!) για να μεταδοθεί η θετική μας ενέργεια σε όλους (Ζ.Υ.)
- Παρουσίαση Ε.Α. αναφορικά με θέμα τις Τέχνες (θέατρο, κωμωδία, αρχαίοι κωμικοί...)
- Δράση Τεχνικών Δεξιοτήτων «χαρούμενα αντιστρέψ μπαλάκια»



Ξέρατε ό, τι:

- * Κατά μέσον όρο, ένας ενήλικος γελά περί τις 6.205 φορές τον χρόνο. Αυτό σημαίνει περί τις 17 φορές την ημέρα. Δεν είναι πολύ: τα παιδιά γελούν κατά μέσον όρο 40 φορές την ημέρα!
- * Κάθε φορά που γελάμε μπορούμε ως και να τριπλασιάσουμε τα ποσά των αερίων της αναπνοής που ανταλλάσσουμε.
- * Ένας άνδρας που γελά τρανταχτά εκπνέει τον αέρα από τους πνεύμονές τους με ταχύτητα που αγγίζει τα 100 χιλιόμετρα ανά ώρα.
- * Η διάρκεια ενός «χα» ή «χι» ή «χο» δεν ξεπερνά το ένα δέκατο έκτο του δευτερολέπτου.
- * Η παρέα δεν είναι απαραίτητη για να γελάσουμε, έχει όμως διαπιστωθεί ότι γελάμε περισσότερο με το ίδιο αστείο αν γίνεται παρουσία άλλων. Επίσης γελάμε κατά μέσον όρο 30 φορές περισσότερο με παρέα σε σχέση με τις μοναχικές στιγμές μας.
- * Το γέλιο δεν είναι ανθρώπινο προνόμιο: γελούν τα ξαδέλφια μας οι πίθηκοι αλλά και τα τρωκτικά. (Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν γελούν άλλα είδη αλλά πως οι επιστήμονες δεν έχουν διερευνήσει το φαινόμενο.)

* Αυτό πάντως που είναι ανθρώπινο προνόμιο είναι το πολλαπλό γέλιο: μπορούμε να κάνουμε «χα, χα, χα» επειδή είμαστε δίποδα και οι χορδές μας έχουν διαμορφωθεί κατάλληλα. Οι πίθηκοι περιορίζονται σε ένα «χα».

* Ανθρώπινο προνόμιο είναι επίσης οι διαφορετικές χρήσεις του γέλιου: μόνο ο Homo sapiens μπορεί να γελάσει επιθετικά, σαρκαστικά, ερωτικά, φιλικά, αμυντικά (για να διώξει το στρες).

* Επιδημία γέλιου σημειώθηκε το 1962 στην Τανζανία και διήρκεσε δύομισι χρόνια. Περίπου χίλιες νεαρές γυναίκες «μολύνθηκαν» κατά τη διάρκεια της επιδημίας και το θέμα λύθηκε με καραντίνα των «γελαστών» χωριών. Το χρονικό της επιδημίας καταγράφηκε σε ιατρικές επιθεωρήσεις

9 Μαΐου: Ημέρα της Ευρώπης

Στις 9 Μαΐου 1950 ο Γάλλος υπουργός Εξωτερικών Ρομπέρ Σουμάν έδωσε στη δημοσιότητα μία δήλωση, με την οποία καλούσε τη Γερμανία, τη Γαλλία και άλλες χώρες να ενώσουν την παραγωγή τους στον άνθρακα και τον χάλυβα ως «το πρώτο συγκεκριμένο θεμέλιο μιας ευρωπαϊκής ομοσπονδίας». Η «Διακήρυξη Σουμάν», όπως είναι γνωστή, είναι η αρχή της δημιουργίας της σημερινής Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Το σημαδιακό αυτό γεγονός για τη δημιουργία της Ενωμένης Ευρώπης γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 9 Μαΐου ως «Ημέρα της Ευρώπης», με ποικίλες εκδηλώσεις, που σκοπό έχουν να φέρουν πιο κοντά τους πολίτες των κρατών - μελών της Ε.Ε.

Σχετικοί Δικτυακοί Τόποι:

- http://europa.eu.int/abc/symbols/9-may/index_en.htm
- http://europa.eu.int/abc/symbols/9-may/euday_el.htm

- α. Η Ευρωπαϊκή σημαία
- β. Ο Ευρωπαϊκός Ύμνος
- γ. Η Ημέρα της Ευρώπης

ΑΦΙΣΑ 2011 →

**μάθε τα δικαιώματά σου
άσκησε τα δικαιώματά σου**



Ιδέες:

- «Τα χαμένα αστέρια» (μεγάλο παιχνίδι με θέμα την Ευρωπαϊκή μας ταυτότητα. Παιχνίδια από τις αντίστοιχες χώρες, σύνθεση της ευρωπαϊκής σημαίας και κλείσιμο με τον ευρωπαϊκό ύμνο. (Σ.Α.)

- Διαγωνισμός ζωγραφικής, αφίσας, γκράφιτι με θέμα την Ευρώπη (Τ.Δ.)
- Παιχνίδι με σταθμούς για τα ανθρώπινα δικαιώματα, όπου σε κάθε σταθμό το θέμα θα είναι ένα από τα ανθρώπινα δικαιώματα που καταπατούνται) (Κ.Σ.)
- Προσομοίωση συνεδρίασης Ευρωπαϊκής Επιτροπής με κάποιο συγκεκριμένο και οικείο θέμα για τα παιδιά, πχ. τα αδέσποτα ζώα. Κάθε Ενωμοτία υποστηρίζει μια θέση και γίνεται συζήτηση) (Κ.Σ.)
- Επίσκεψη στο Κοινοβούλιο ή σε Πρεσβεία άλλης Ευρωπαϊκής χώρας στην Ελλάδα
- Βραδιά Ευρωπαϊκής κουζίνας, μουσικής, φωτογραφίας, κινηματογράφου (Π.Κ.)
- Διαγωνισμός Eurovision με τραγούδια που θα βγάλουν οι Ενωμοτίες (Π.Κ.)
- Παρουσίαση Ε.Α. αναφορικά με την Πολιτιστική Κληρονομιά, Ενεργός πολίτης, Ανθρώπινα δικαιώματα, Παγκόσμια συναδέλφωση – Ειρήνη

21 Μαΐου: Παγκόσμια Ημέρα Πολιτισμού

Τον Νοέμβριο του 2001 η Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών αποφάσισε να ανακηρύξει την [21η Μαΐου](#) ως Παγκόσμια Ημέρα για την Πολιτισμική Διαφορετικότητα, τον Διάλογο και την Ανάπτυξη. Κάλεσε όλα τα κράτη - μέλη, τις διακυβερνητικές και μη κυβερνητικές οργανώσεις να διοργανώσουν εκδηλώσεις, που θα διευρύνουν τη γνώση των λαών σχετικά με τον παγκόσμιο πολιτιστικό πλούτο και να ενθαρρύνουν μέσω της εκπαίδευσης και των μέσων μαζικής ενημέρωσης τη γνώση της αξίας της πολιτισμικής διαφορετικότητας.

Η επέτειος αυτή αποβλέπει στην ευαισθητοποίηση του κοινού στο σημαντικό θέμα της προστασίας της Πολιτιστικής Κληρονομιάς. Για το σκοπό αυτό διοργανώνονται σ' όλο τον κόσμο κάθε μορφής εκδηλώσεις, με τις οποίες επιδιώκεται όχι μόνο να γίνουν γνωστά στο ευρύτερο κοινό η σημασία των μνημείων κάθε χώρας και τα προβλήματά τους, αλλά και να προωθηθεί η υπόθεση της προστασίας και ένταξή τους στη σύγχρονη κοινωνική, πολιτιστική και οικονομική ζωή.

Το Διεθνές Συμβούλιο Μνημείων και Τοποθεσιών ICOMOS, που εδρεύει στο Παρίσι, είναι ο πιο έγκυρος διεθνής, επαγγελματικός, μη κυβερνητικός οργανισμός τεχνικός σύμβουλος της UNESCO για την προστασία της Πολιτιστικής Κληρονομιάς. Έχει ως μέλη ειδικούς επιστήμονες (αρχαιολόγους, αρχιτέκτονες, χημικούς, νομικούς κ.α.) από όλο τον κόσμο και δραστηριοποιείται σε 104 χώρες στις 5 ηπείρους.

Το Ελληνικό Τμήμα του ICOMOS οργανώνει κάθε χρόνο εκδηλώσεις με την ευκαιρία της παραπάνω επετείου. Στα πλαίσια των παραπάνω εκδηλώσεων, το Ελληνικό ICOMOS έχει προτείνει δράσεις για την καθιέρωση της ημέρας αυτής, ως ημέρα ελεύθερης εισόδου στα μνημεία, τη δημοσιοποίηση κάθε χρόνο την ημέρα αυτή καταλόγου των αγαθών της πολιτιστικής κληρονομιάς που απειλούνται, την ευαισθητοποίηση των νέων στο θέμα της προστασίας και διατήρησης των μνημείων.

Σχετικοί Δικτυακοί Τόποι:

- http://portal.unesco.org/culture/en/ev.php-URL_ID=12508&URL_DO=DO_TOPIC&URL_SECTION=201.html

Κατάλογος των αγαθών παγκόσμιας κληρονομιάς στην Ελλάδα

- 1986 Ναός Επικούρειου Απόλλωνα στις Βάσσειες
- 1987 Δελφοί
- 1987 Ακρόπολη
- 1988 Άθως
- 1988 Μετέωρα
- 1988 Παλαιοχριστιανικά και Βυζαντινά Μνημεία Θεσσαλονίκης
- 1988 Επίδαυρος
- 1988 Μεσαιωνική πόλη της Ρόδου
- 1989 Μιστράς
- 1989 Ολυμπία
- 1990 Δήλος
- 1990 Μονή Δαφνίου, Μονή Οσίου Λουκά, Νέα Μονή Χίου
- 1992 Πυθαγόρειο και Ηραϊόν Σάμου
- 1996 Βεργίνα
- 1999 Μυκήνες, Τίρυνες
- 1999 Χώρα, Ιερά Μονή Αγ. Ιωάννη Θεολόγου και Σπήλαιο της Αποκάλυψης Πάτμου

Ιδέες:

- Επίσκεψη σε μουσεία
- Δράση σχετικά με τα μνημεία και τις τοποθεσίες που έχει υιοθετήσει η UNESCO
- Δράσεις και ερασιτεχνικές ασχολίες με ιδέες από τον τομέα Πνευματική Καλλιέργεια/Πολιτιστική κληρονομιά

- Ήθη και έθιμα
- Παραδόσεις
- Έθιμα των γιορτών
- Δημοτικό τραγούδι
- Δημοτικοί χοροί
- Παραδοσιακές φορεσιές
- Γλώσσα – τοπικά ιδιώματα
- Λαϊκή λογοτεχνία
- Παραδοσιακή κουζίνα
- Θρησκευτική παράδοση
- Εκκλησίες και κοιμητήρια
- Παραδοσιακό σπίτι
- Μοναστήρια
- Λαϊκές παροιμίες
- Μνημεία πολιτιστικής κληρονομιάς
- Ιστορία Ολυμπιακών αγώνων
- Ολυμπιακό πνεύμα
- Ολυμπιακός ύμνος

- Ολυμπιακά εμβλήματα
- Ολυμπιακή φλόγα
- Ολυμπιακοί όρκοι
- Ολυμπιακή εκχειρία

Παραδείγματα: φεστιβάλ μαγειρικής με γεύσεις από την Ελλάδα, προσφορά βοήθειας στην Εκκλησία της γειτονιάς την Μεγάλη Εβδομάδα, μεγάλο παιχνίδι με γρίφους από παροιμίες, κατασκευή παραδοσιακών φορεσιών και μετά φεστιβάλ παραδοσιακών χορών.