



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΡΧΗΓΟ ΟΜΑΔΑΣ

Αγαπητέ αρχηγέ ,

Πριν διαβάσεις αυτό το κείμενο καλό θα ήταν να διαβάσεις πρώτα το κείμενο με την περιγραφή τις δράσης. Εδώ θα προσπαθήσουμε να περιγράψουμε τις απαιτήσεις της δράσης όσον αφορά τις γνώσεις προσκοπικής τεχνικής , έτσι ώστε στο διάστημα που απομένει μέχρι την δράση να προετοιμάσεις κατάλληλα τις ενωμοτίες σου για να συμμετέχουν στον ΑΘΛΟ.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Οι ενωμοτίες που θα συμμετέχουν στον ΑΘΛΟ θα διανύσουν φέτος μια διαδρομή περίπου 25 χλμ. Η διαδρομή θα διανυθεί σε περίπου 40 ώρες (ίσως και λίγο περισσότερο) . Από την πλευρά μας έχουμε προετοιμαστεί και έχουμε περπατήσει την διαδρομή πολλές φορές έτσι ώστε να δούμε και να αντιμετωπίσουμε όλες τις δυσκολίες. Αυτό που πρέπει να ξέρεις ότι τα πρώτα 9 χλμ είναι ανηφορικά. Μετά από αυτό το κομμάτι θα ακολουθήσει υποχρεωτική ξεκούραση (6-8 ώρες) και στην συνέχεια όλη η υπόλοιπη διαδρομή είναι κατηφορική , ίσια , και ελαφρός ανηφορική. Όλη η διαδρομή είναι προσβάσιμη και με αυτοκίνητο . Έτσι λοιπόν στις επόμενες δράσεις της ομάδας σου θα πρέπει να εντάξεις στο πρόγραμμα ανάλογες δραστηριότητες. Υπόψην ότι όλη η διαδρομή θα γίνει κουβαλώντας όλα τους τα εφόδια καθώς από το ύψος της δράσης δεν προβλέπεται σταθερό σημείο . ΠΡΟΣΟΧΗ . Αν νομίζεις ότι οι πρόσκοποι σου πιθανώς δεν θα τα καταφέρουν

ΜΗΝ ΚΑΝΕΙΣ ΤΟ ΛΑΘΟΣ

και τους αρνηθείς ή τους αποτρέψεις να συμμετέχουν. Εδώ είναι η απόλυτη ευκαιρία να κάνουν κάτι περισσότερο από ότι συνήθως κάνουν, να ξεπεράσουν τον εαυτό τους να κάνουν έναν ΑΘΛΟ.

Σε όλη την δράση οι ενωμοτίες ΔΕΝ θα συνοδεύονται από κάποιον ενήλικα φυσικά, απαραίτητη γνώση είναι να ακολουθήσουν χάρτη με πυξίδα αλλά και με GPS. Το GPS πλέον είναι ενσωματωμένο σε κάθε κινητό με ανάλογο λογισμικό . Έτσι στις επόμενες δράσεις σας ενσωματώστε ανάλογη δραστηριότητα...

ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ

Η δράση ΑΘΛΟΣ δεν καλύπτει την διατροφή των ενωμοτιών πλην του πρωινού της Κυριακής. Έτσι λοιπόν τι θα φάνε οι ενωμοτίες και που θα μαγειρέψουν είναι αποκλειστικά δική τους ευθύνη. Θα πρέπει δηλαδή ξέρουν να προετοιμαστούν κατάλληλα και να κουβαλήσουν όλα τους γεύματα από την Παρασκευή το βράδυ έως το Σάββατο το βράδυ. Θα πρέπει να εκπαιδευτούν ανάλογα αν αποφασίσουν να μαγειρέψουν μόνοι στο ύπαιθρο ή αν θα μεταφέρουν έτοιμες τροφές που όμως ΠΡΟΣΟΧΗ δεν θα ανάψουν μέσα στο σακίδιο.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Πρώτο μέλημα όλων των ενηλίκων που θα συμμετέχουν είναι η ασφάλεια των ενωμοτιών. Κατά δεύτερον απαραίτητη προϋπόθεση όλων όσων συμμετέχουν είναι να είναι απογεγραμμένοι .

Τρίτον όμως και σημαντικότερο όλων είναι ότι η δράση ΑΘΛΟΣ έχει δική της ομάδα ασφαλείας . Που αποτελείτε από έμπειρους βαθμοφόρους και ειδικούς συνεργάτες . Δουλειά της ομάδας αυτής είναι η περιφρούρηση στην περίμετρο του πεδίου όπου θα κινηθούν οι ενωμοτίες. Να προηγούνται αυτών αλλά και να ακολουθούν στο τέλος. Μέρος της ομάδας αυτής θα είναι Γιατροί αλλά και νοσηλευτές ενώ γίνονται και κινήσεις ώστε να συνδράμει και ομάδα διάσωσης . Σε κάθε περίπτωση η φετινή διαδρομή από οποιοδήποτε σημείο δεν θα απέχει πάνω από 20 λεπτά από Γενικό Νοσοκομείο.

Απαραίτητη βέβαια προϋπόθεση για την συμμετοχή μιας ενωμοτίας είναι να κουβαλάει το δικό της Φαρμακείο , αλλά και κάθε μέλος της να έχει ειδικούς ανακλαστήρες για την νύχτα.

ΔΙΑΜΟΝΗ ΕΦΟΔΙΑ

Η δράση ΑΘΛΟΣ δεν θα δώσει λίστα με υποχρεωτικά εφόδια πέραν του Φαρμακείου και κινητού με android για κάθε ενωμοτία, και ανακλαστήρες για κάθε μέλος. Θα κυκλοφορήσει λίστα με προτεινόμενα υλικά. Η οποία όμως είναι απλά μια πρόταση.

Ειδικά για το θέμα της διανυκτέρευσης οι ενωμοτίες θα πρέπει να προετοιμαστούν ώστε να μπορούν να κοιμηθούν ή να ξεκουραστούν με τα απολύτως απαραίτητα . Να μπορούν να στήσουν ένα πρόχειρο κατάλυμα . Σε περίπτωση που αποφασίσουν να κουβαλήσουν αντίσκηνο θα πρέπει να ξέρουν ότι μόνοι τους θα το κουβαλήσουν για όλη την διαδρομή.

Αν παρόλα αυτά δεν είστε σίγουροι για το αν οι ενωμοτίες σας θα είναι έτοιμες για την δράση μπορείτε να εξασκηθείτε μόνοι σας διοργανώνοντας στην κατασκήνωση , σε πολυήμερη εκδρομή ή σε ημερήσια εκδρομή δραστηριότητα που θα προσομοιάζει τον ΑΘΛΟ. Δηλαδή θα έχει διαδρομή χάρτη και πυξίδα, μαγείρεμα στο ύπαιθρο, επιλογή εφοδίων κτλ κτλ.

Με την ελπίδα ότι θα σας δω όλους στο ΑΘΛΟ

Καλή αντάμωση
Πιστοφίδης Ματθαίος
Περιφερειακός Έφορος