



Αγαπητέ Ενωμοτάρχη Αγαπητή Ενωμοτία

Βρίσκομαι στην ευχάριστη θέση να σας προσκαλέσω στην Δράση ΑΘΛΟΣ.
Μία δράση που φιλοδοξούμε να γίνει θεσμός σε ετήσια βάση για τον κλάδο προσκόπων της Κεντρικής Μακεδονίας, Θα προσπαθήσουμε να απαντήσουμε σε ερωτήματά σου και να λύσουμε οποιαδήποτε απορία έχεις σχετικά με αυτό το μεγάλο εγχείρημα .

Καλώς ήλθατε στον ΑΘΛΟ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΑΘΛΟΣ

Ο Αθλος είναι μια δράση για ενωμοτίες . Η Δράση αποτελεί ένα μείγμα Πορείας και Βραδινού παιχνιδιού περιπέτειας . Όλη η δράση διαρκεί περίπου 40 ώρες (Παρασκευή απόγευμα μέχρι Κυριακή πρωί) και η διαδρομή που θα διανύσετε είναι μεταξύ 20 και 25 χλμ. Το σενάριο του ΑΘΛΟΥ είναι ότι οι Ενωμοτίες από την αρχή μέχρι το τέλος της δράσης θα προσπαθούν να ξεφύγουν χωρίς να συλληφθούν από "κακούς " και ταυτόχρονα να λύσουν έναν ή περισσότερους γρίφους και να περάσουν από όλα τα σημεία ελέγχου που σχετίζονται με το σενάριο του παιχνιδιού . Το σενάριο κάθε χρόνο θα αλλάζει.

Στόχος είναι οι ενωμοτίες να ξεφύγουν την νύχτα και την ημέρα να κρυφτούν , χωρίς να τις βρουν οι κακοί .

Την Παρασκευή αργά το βράδυ , όλες οι Ενωμοτίες θα ξεκουραστούν σε συγκεκριμένο σημείο ενώ για ολόκληρη την δράση πρέπει να έχετε φροντίσει τι φαγητό θα έχετε για όλη την δράση . (Το φαγητό δεν το παρέχουμε.) Την Κυριακή το πρωί θα παρέχουμε πλούσιο πρωινό.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα κερδίσουν μια μεγάλη εμπειρία, και σκοπός είναι η δράση ΑΘΛΟΣ να καθιερωθεί σε ετήσια βάση.

Τα διακριτικά ΑΘΛΟΣ και σε ποιον θα απονεμηθούν .



Το μπλε διακριτικό ΑΘΛΟΣ θα δοθεί σε όλες τις ενωμοτίες και τους προσκόπους που θα συμμετέχουν στην δράση.



Το λευκό διακριτικό ΑΘΛΟΣ θα δοθεί στους προσκόπους που έχουν ολοκληρώσει την δράση και έφτασαν στο τέλος την Κυριακή το πρωί πριν τις 04:00.



Το μαύρο διακριτικό θα δοθεί στις λίγες ενωμοτίες που θα ξεφύγουν κατά την δράση από τους ληστές , θα περάσουν από όλα τα σημεία ελέγχου και θα φτάσουν στο τέλος την Κυριακή το πρωί πριν τις 4:00.

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι Ενωμοτίες θα πρέπει να έχουν:

- Βασικές γνώσεις χάρτη και πυξίδα.
- Να είναι σε θέση να αντιμετωπίσουν σχετικά εύκολα τη διατροφή τους (π.χ. γκαζάκι, διαιτολόγιο).

- Να μπορούν να προχωρήσουν 20- 25 χλμ με τα εφόδια τους .
- Θα πρέπει να μπορούν να στήσουν ένα πρόχειρο κατάλυμα .
- Όλοι οι πρόσκοποι να έχουν συμμετέχει σε μία προσκοπική κατασκήνωση με την ομάδα τους ή τετραήμερη δράση με αντίσκηνα.
- Όλοι οι Πρόσκοποι πρέπει να είναι μεταξύ 11 και 15 ετών , ενώ ο μέσος όρος της ηλικίας μιας ενωμοτίας πρέπει να είναι τουλάχιστον 13 ετών.

Ο ΑΘΛΟΣ ξεκινά το απόγευμα της Παρασκευής 23 Ιουνίου 2017 από σημείο που θα ανακοινωθεί ένα μήνα πριν την διεξαγωγή της δράσης. Ενώ το σημείο που θα τελειώσει η δράση θα ανακοινωθεί το βράδυ του Σαββάτου 24 Ιουνίου στις 22.00 στην σελίδα της δράσης **athlos.pekem.gr** ή στο **facebook** στην σελίδα **ΑΘΛΟΣ** ή στο τηλέφωνο έκτακτης ανάγκης που θα σας δοθεί στην αρχή της δράσης.

Ερωτήσεις Απαντήσεις σχετικά με την δράση:

Ποιος μπορεί να συμμετέχει στον ΑΘΛΟ :

Ενωμοτίες από όλα τα συστήματα της Π.Ε. , αν τηρούνται οι ακόλουθοι κανόνες:

- Πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον τέσσερα άτομα σε κάθε ενωμοτία
- Κανείς κάτω των 11 ετών και κανείς πάνω από 15

Η ηλικία της ομάδας (μέσος όρος) πρέπει να είναι τουλάχιστον 13 ετών.

Στην δράση επίσης μπορούν να βοηθήσουν ανιχνευτές, μέλη Δικτύων , Βαθμοφόροι , ειδικοί συνεργάτες μέλη ΕΚΣ , μέλη ΕΠΠ αλλά ίσως και γονείς σε συγκεκριμένα καθήκοντα.

Μπορούμε να προσθέσουμε νέο μέλος στην ενωμοτία μας μετά την αρχική δήλωση συμμετοχής :

Ναι, εφ 'όσον η ενωμοτία εξακολουθεί να πληροί τους κανόνες ΑΘΛΟΣ και ενημερωθεί το αργότερο δύο εβδομάδες πριν την έναρξη η γραμματεία της δράσης για τη σύνθεση της ενωμοτίας στο athlos@pekem.gr

Τι θα πρέπει να έχουμε να φάμε στην δράση;

Αυτό είναι στην δική σας ευχέρεια . Θα πρέπει δηλαδή να κανονίσετε το δικό σας δείπνο από την Παρασκευή το βράδυ και κατά τη διάρκεια όλης της δράσης έως το βράδυ του Σαββάτου. Μπορείτε ωστόσο, να προσβλέπετε στο πρωινό της Κυριακής το οποίο θα το παρέχουμε εμείς.

Μπορούμε να βρούμε βραστό νερό ή φωτιά , στα σημεία ελέγχου, που συναντάμε στο δρόμο;

Όχι, δεν θα υπάρχει βραστό νερό ή φωτιά στα σημεία ελέγχου, που θα συναντήσετε κατά μήκος του δρόμου. Καλό θα ήταν να έχετε ένα γκαζάκι μαζί σας για να ζεστάνετε νερό και να μαγειρέψετε το φαγητό σας .

Πρέπει να έχουμε ομοιόμορφη στολή κατά μήκος της διαδρομής της δράσης :

Ναι , γι αυτό θα πρέπει τουλάχιστον το μαντήλι μας να είναι πάντα ορατό . Τα υπόλοιπα ρούχα είναι δική σας επιλογή.

Σκεφτόμαστε να αφαιρέσουμε βάρος από τα εφόδια μας για εξοικονόμηση βάρους. Είναι αυτό κάτι που θα μπορούσε να μας αποκλείσει από την συνέχεια της δράσης ως ακατάλληλα προετοιμασμένους;

Θα αναφερθώ στη λίστα εφοδίων που θα σας δώσουμε . Δεν θα είναι διασκεδαστικό να έχετε γλυτώσει μερικές εκατοντάδες γραμμάρια του εξοπλισμού σας για μια αλλαξιά ρούχα και όταν τα χρειαστείτε να μην τα έχετε .

Υπάρχει ένα μέρος όπου μπορούμε να κατεβάσουμε τους κανόνες για το πώς, πότε, κ.λπ. ;

Οι βασικοί κανόνες του ΑΘΛΟΥ φαίνονται στο "Καλώς ήλθατε στον ΑΘΛΟ". Επιπλέον, υπάρχει και το athlos.pekem.gr στο οποίο είναι αναρτημένα όλα τα έντυπα της δράσης. Αν παρόλα αυτά υπάρχουν σημεία στα οποία θα έχετε ακόμα απορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε ηλεκτρονικά στο athlos@pekem.gr .

Τι θα συμβεί αν εγκαταλείψω κατά την διάρκεια της δράσης;

Οι διαδικασίες του ΑΘΛΟΥ για τραυματίες και κουρασμένους προσκόπους κατά την πορεία είναι σαφής: Όταν ένας πρόσκοπος ή ενωμοτία εγκαταλείψει την δράση θα πρέπει οπωσδήποτε να μεταφερθεί στον Κεντρικό Συντονισμό της δράσης.

Αν εγκαταλείψουν την Παρασκευή το βράδυ ή το Σάββατο το πρωί, θα δούμε αν υπάρχει η δυνατότητα σε συνεργασία με τους γονείς να επιστρέψει στο σπίτι του . Η επικοινωνία και η ενημέρωση των γονέων θα γίνει από τον αρχηγό ή άλλο υπεύθυνο βαθμοφόρο της ομάδας του. Υπάρχει η δυνατότητα βέβαια να παραμείνει στα Κεντρικά της δράσης και να βοηθήσει από κάποιο άλλο πόστο ή απλά να ξεκουραστεί .

Αν ο πρόσκοπος διαγραφεί το Σάββατο το απόγευμα , βράδυ, νύχτα, θα έρθει στα Κεντρικά της δράσης και θα περιμένει την υπόλοιπη ενωμοτία του να τελειώσει την δράση .

Οι περισσότεροι που θα διακόψουν σε αυτό το σημείο πιθανώς θα είναι πολύ κουρασμένοι και θα ξεκουραστούν , αλλά στο βαθμό που το επιθυμούν θα μπορούν αν βοηθήσουν και αυτοί στο υπόλοιπο της δράσης από άλλα καθήκοντα .

Τι πρέπει να κάνω αν κουραστώ ή αν τραυματιστώ κατά την διάρκεια της δράσης :

Πρέπει άμεσα να επικοινωνήσεις με τον Κεντρικό Συντονισμό της δράσης στο τηλέφωνο Έκτακτης Ανάγκης . Να αναφέρεις σε ποια ενωμοτία είσαι (τον κωδικό που θα σας έχουμε δώσει) και να αναφέρεις που περίπου είσαι έτσι ώστε η ομάδα ασφαλείας και Α Βοηθειών να έρθει με μεταφορικό μέσο να σε μαζέψει. Εμείς άμεσα θα ενημερώσουμε τους δικούς σου και τον αρχηγό σου. Από εκεί και πέρα αν θέλεις επιστρέφεις σπίτι σου ή αν δεν θέλεις μπορείς να βοηθήσεις από άλλο πόστο στην διεξαγωγή της δράσης.

Που μπορούμε να δούμε ποιος κέρδισε στον ΑΘΛΟ :

Ο ΑΘΛΟΣ δεν έχει νικητές και ηττημένους, και δεν θα υπάρξουν λίστες των ενωμοτιών που κέρδισαν . Κερδίζουν όλοι όσοι τερματίσουν στην προθεσμία που έχει δοθεί για όλες τις ενωμοτίες .

Τι γίνεται σε περίπτωση που ακυρώσει την συμμετοχή της μια ενωμοτία ή ένας πρόσκοπος :

Το κόστος συμμετοχής θα επιστραφεί μόνο αν η ακύρωση γίνει ένα μήνα πριν από την έναρξη της δράσης . Αν για οποιοδήποτε λόγο η ακύρωση γίνει σε λιγότερο από ένα μήνα τότε το μόνο που μπορεί να γίνει είναι να βρεθεί ένα άλλο άτομο να συμμετέχει στην θέση του ή μια άλλη ενωμοτία .

ΠΟΤΕ , ΠΩΣ ΚΑΙ ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΔΗΛΩΣΩ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ;

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να υποβληθεί ηλεκτρονικά στην σελίδα <http://athlos.pekm.gr> οι συμμετοχές θα ανοίξουν στις 1 Μαρτίου και θα παραμείνουν ανοιχτές ως τις 30 Μαΐου. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα είναι ηλεκτρονικές και θα υποβάλλονται από τον ενωμοτάρχη . Μέχρι 15 Ιουνίου όμως θα πρέπει να μας στείλετε και όλα τα απαραίτητα έγγραφα που θα σας ζητήσουμε (άδεια γονέα, απόδειξη πληρωμής στην τράπεζα, βεβαίωση υγείας και βεβαίωση αρχηγού ομάδας.)

Μέχρι τότε καλή προετοιμασία για την δράση ΑΘΛΟΣ.

Σε περιμένω

Πιστοφίδης Ματθαίος
Περιφερειακός Έφορος Κεντρικής Μακεδονίας

