



## **Αγαπητέ Αρχηγέ Αγαπητέ Βαθμοφόρε**

Στις επόμενες σελίδες θα προσπαθήσουμε να σου παρουσιάσουμε την δράση με την ονομασία ΑΘΛΟΣ. Μία δράση που φιλοδοξούμε να γίνει θεσμός σε ετήσια βάση για τον κλάδο προσκόπων της Κεντρικής Μακεδονίας. Θα προσπαθήσουμε να απαντήσουμε σε ερωτήματά σου και να λύσουμε οποιαδήποτε απορία έχεις σχετικά με αυτό το μεγάλο εγχείρημα .

Κατ αρχάς να απαντήσουμε στο ΑΝ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΜΙΑ ΔΡΑΣΗ ΣΑΝ ΤΟΝ ΑΘΛΟ.

Από την ΠΡΟΣΚΟΠΙΚΗ μας ΜΕΘΟΔΟ γνωρίζουμε και επικεντρώνουμε σε τρία από τα συστατικά της μεθόδου

- Υπόσχεση & Νόμος
- Μάθηση στην Πράξη
- Σύστημα Μικρών Ομάδων (Ενωμοτίες)
- Συμβολικό Πλαίσιο (Περιπέτεια)
- Φύση
- Προσωπική Πρόοδος
- Υποστήριξη Ενηλίκων

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ σε σχέση με τα παρακάτω συστατικά τις μεθόδου.

- Σύστημα Μικρών Ομάδων (Ενωμοτίες)

Οι Ενωμοτίες μας μάλλον είναι περισσότερο «τυπικά» δεμένες παρά να αποτελούν πραγματικές παρέες ανηλίκων. Τι χρειάζεται λοιπόν για να δεθούν οι ενωμοτίες , μα φυσικά ότι χρειάζεται κάθε ομάδα (προσκοπική ή μη) για να δεθεί. Ένα μεγάλο στόχο , μια δυσκολία που όλοι μαζί θα ξεπεράσουν , να κάνουν κάτι μεγαλύτερο από τις δυνατότητές τους και που ο καθένας μόνος του ΔΕΝ θα μπορούσε να καταφέρει . Χρειάζονται έναν ΑΘΛΟ.

- Συμβολικό Πλαίσιο (Περιπέτεια)

Δράσεις με ελάχιστη ως καθόλου Περιπέτεια. Αυτό που χαρακτηρίζει τον Κλάδο Προσκόπων και εξειδικεύει το συμβολικό πλαίσιο έναντι των άλλων κλάδων (Λυκόπουλα – Φαντασία, Ανιχνευτές- Εξερεύνηση ) είναι η Περιπέτεια.

- Φύση

Επαφή με την φύση «τουριστική» ή εικονική. Από την εμπειρία μου ως βαθμοφόρος αλλά ως έφορος αλλά και ως αρχηγός Προσκοπικού κέντρου, διαπιστώνω ότι στις δράσεις μας ζούμε ΣΤΗΝ ύπαιθρο (όχι πάντα) και σχεδόν ποτέ δεν ζούμε ΤΗΝ ύπαιθρο.

Ας σκεφτούμε ....

Είναι τα οι πρόσκοποι μας κάπως έτσι μετά από μια δράση Περιπέτειας?



Η μήπως κάπως έτσι?



Μήπως τελικά ΔΕΝ προσφέρουμε Περιπέτεια παρόλο που τόσο πολύ την διαφημίζουμε?



**ΑΡΑ ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ;  
Χρειαζόμαστε μία δράση που :**

- Θα ωθεί τα μέλη των ενωμοτιών να αυτό-οργανωθούν αποτελεσματικά
- Θα αποτελεί παράδειγμα ομαδικότητας και συνεργασίας για επίτευξη ενός στόχου
- Δεν θα γίνει απλά μια ανάμνηση, αλλά ένα βίωμα συνεργασίας και συναγωνισμού
- Αποτελεί μια «έκρηξη» Περιπέτειας
- Έχει περιπετειώδη στοιχεία, όχι μόνο σε εικονικό πλαίσιο ιστορίας-μύθου, αλλά στην πράξη
- Ξεφεύγει από τα καθιερωμένα "extreme sports" και έχει Προσκοπική χροιά
- Θα φέρνει τον Πρόσκοπο και την Ενωμοτία σε απ' ευθείας επαφή με την Φύση
- Θα δίνει την δυνατότητα πραγματικής και όχι «εικονικής» χρήσης της Προσκοπικής Τεχνικής
- Θα αποτελεί κίνητρο και έμπνευση για συνεχόμενη εκπαίδευση και βελτίωση
- Μια Δράση που θα διοργανώσει η Περιφέρεια .

**Καλώς ήλθατε στον ΑΘΛΟ**



**ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΑΘΛΟΣ**

Ο Αθλος είναι μια δράση για ενωμοτίες . Η Δράση είναι ένα μείγμα Πορείας και Βραδινού παιχνιδιού περιπέτειας . Όλη η δράση διαρκεί περίπου 40 ώρες (Παρασκευή απόγευμα μέχρι Κυριακή πρωί) και η διαδρομή που θα διανύσουν είναι μεταξύ 20 και 25 χλμ. Το σενάριο του ΑΘΛΟΥ είναι ότι οι Ενωμοτίες από την αρχή μέχρι το τέλος της δράσης θα προσπαθούν να ξεφύγουν χωρίς να συλληφθούν από "κακούς" (μεγαλύτερους) και ταυτόχρονα να λύσουν έναν ή περισσότερους γρίφους που σχετίζονται με το σενάριο του παιχνιδιού . Το σενάριο κάθε χρόνο θα αλλάζει.

Στόχος είναι η ενωμοτία να ξεφύγουν την νύχτα και την ημέρα και να κρυφτούν , χωρίς να τους δουν οι ληστές .

Την Παρασκευή αργά το βράδυ για φέτος μόνο, οι Ενωμοτίες θα ξεκουραστούν σε συγκεκριμένο σημείο ενώ για ολόκληρη την δράση πρέπει να έχουν αποφασίσει τι θα έχουν να φάνε καθ όλη την δράση . (Το φαγητό δεν τους το παρέχουμε.) Την Κυριακή το πρωί θα τους παρέχουμε πλούσιο πρωινό.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα κερδίσουν μια μεγάλη εμπειρία, και σκοπός είναι η δράση ΑΘΛΟΣ να καθιερωθεί σε ετήσια βάση.

## ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΩΡΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ

Διαβάστε τους τομείς εργασίας και επικοινωνήστε με τους υπευθύνους για να δηλώσετε συμμετοχή και να βοηθήσετε από τώρα.

### Τομείς Εργασίας Δράσης ΑΘΛΟΣ

Αρχηγός της δράσης  
Πιστοφίδης Ματθαίος  
Περιφερειακός Έφορος

#### ΣΕΝΑΡΙΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ , ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ

- ❁ Βρίσκουν , στήνουν και τρέχουν το σενάριο.
- ❁ Βρίσκουν και διαχειρίζονται όλα τα υλικά του παιχνιδιού.
- ❁ Ελέγχουν τις ενωμοτίες κατά την διάρκεια του παιχνιδιού , ως προς την κατάστασή τους και αν χρειαστεί συνενώνουν ενωμοτίες οι οποίες έχουν μείνει με πολύ λίγα άτομα (κάτω από τέσσερα) .
- ❁ Έχουν δικό/α τους μέσα μετακίνησης από σταθμό σε σταθμό και κουβαλάνε το υλικό παιχνιδιού.
- ❁ Είναι σε άμεση επαφή με τα Κεντρικά για κάθε εξέλιξη του παιχνιδιού.

#### ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

- ❁ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ
  - Αφίσες , Έντυπα .
  - Facebook, site, instagram, κτλ
- ❁ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
  - Επικοινωνούν με τις ενωμοτίες πριν τον αγώνα και παρέχουν όλες τις απαραίτητες οδηγίες.
  - Δελτία Τύπου πριν και μετά.
  - Επικοινωνία με αρχές και φορείς.
- ❁ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ
  - Βίντεο , φωτογραφίες.
- ❁ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ
  - Μεταφέρουν τρόφιμα – υλικά – προσωπικό.
- ❁ Ρ/Σ
  - Έχουν το δίκτυο ασυρμάτων.

#### ΑΣΦΑΛΕΙΑ – ΒΟΗΘΟΙ – ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

- ❁ ΑΣΦΑΛΕΙΑ
  - Κινούνται στην περίμετρο της δράσης.
  - Προπορεύονται αλλά και ακολουθούν την δράσης.
- ❁ ΒΟΗΘΟΙ
  - Ενθαρρύνουν τις ενωμοτίες.
  - Επαναφέρουν στην σωστή διαδρομή ενωμοτίες που έχουν πάρει πολύ λάθος δρόμο.
  - Δίνουν Α΄ Βοήθειες .
- ❁ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ
  - Γιατρός.
  - Νοσηλευτές.

#### ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ

- ❁ Παρέχουν φαγητό στο προσωπικό από την Παρασκευή το βράδυ και σε όλη την δράση.
- ❁ Κάνουν το Πρωινό της Κυριακής.



## **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ**

- Οικονομική διαχείριση, προσφορές χορηγίες.

## **ΟΜΑΔΑ ΚΑΚΩΝ**

- Ασφάλεια παιδιών.
- Γνωρίζουν την εξέλιξη του σεναρίου.
- Κινούνται σε συγκεκριμένες ώρες σε συγκεκριμένα σημεία .

## **ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ**

- Δηλώσεις συμμετοχής.
- Ιατρικές Βεβαιώσεις.
- Διαχείριση ενήλικου δυναμικού.
- ON LINE Παρακολούθηση.
- Ροή δράσης.
- Διαχειρίζονται το τηλέφωνο έκτακτης ανάγκης.
- Όλοι οι τομείς αναφέρονται εδώ.
- Ξεκουράζονται οι Πρόσκοποι που εγκατέλειψαν.

## **Ερωτήσεις Απαντήσεις σχετικά με την δράση:**

Ποιος μπορεί να συμμετέχει στον ΑΘΛΟ ;

Ενωμοτίες από όλα τα συστήματα της Π.Ε. , αν τηρούνται οι ακόλουθοι κανόνες:

- Πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον τέσσερα άτομα σε κάθε ενωμοτία
- Κανείς κάτω των 11 ετών και κανείς πάνω από 15

Η ηλικία της ομάδας (μέσος όρος ) πρέπει να είναι τουλάχιστον 13 ετών.

Στην δράση επίσης μπορούν να βοηθήσουν ανιχνευτές, μέλη Δικτύων , Βαθμοφόροι , ειδικοί συνεργάτες μέλη ΕΚΣ , μέλη ΕΠΠ αλλά ίσως και γονείς σε συγκεκριμένα καθήκοντα.

Μπορούμε να προσθέσουμε νέο μέλος στην ενωμοτία μας μετά την αρχική δήλωση συμμετοχής ;

Ναι, εφ 'όσον η ενωμοτία εξακολουθεί να πληροί τους κανόνες ΑΘΛΟΣ και ενημερωθεί το αργότερο δύο εβδομάδες πριν την έναρξη η γραμματεία της δράσης για τη σύνθεση της ενωμοτίας στο [athlos@pekem.gr](mailto:athlos@pekem.gr)

Τι θα πρέπει να έχουμε να φάμε στην δράση;

Αυτό είναι στην δική σας ευχέρεια . Θα πρέπει δηλαδή να κανονίσετε το δικό σας δείπνο από την Παρασκευή το βράδυ και κατά τη διάρκεια όλης της δράσης έως το βράδυ του Σαββάτου. Μπορείτε ωστόσο, να προσβλέπετε στο πρωινό της Κυριακής το οποίο θα το παρέχουμε εμείς.

Μπορούμε να βρούμε βραστό νερό ή φωτιά , στα σημεία ελέγχου, που συναντάμε στο δρόμο;

Όχι, δεν θα υπάρχει βραστό νερό ή φωτιά στα σημεία ελέγχου, που θα συναντήσετε κατά μήκος του δρόμου. Καλό θα ήταν να έχετε ένα γκαζάκι μαζί σας για να ζεστάνετε νερό και να μαγειρέψετε το φαγητό σας .

Πρέπει να έχουμε ομοιόμορφη στολή κατά μήκος της διαδρομής της δράσης ;

Ναι , γι αυτό θα πρέπει τουλάχιστον το μαντήλι μας να είναι πάντα ορατό . Τα υπόλοιπα ρούχα είναι δική σας επιλογή.

Σκεφτόμαστε να αφαιρέσουμε βάρος από τα εφόδια μας για εξοικονόμηση βάρους. Είναι αυτό κάτι που θα μπορούσε να μας αποκλείσει από την συνέχεια της δράσης ως ακατάλληλα προετοιμασμένους;

Θα αναφερθώ στη λίστα εφοδίων που σας έχουμε δώσει . Δεν θα είναι διασκεδαστικό να έχετε γλυτώσει μερικές εκατοντάδες γραμμάρια του εξοπλισμού σας για μια αλλαξιά ρούχα και όταν τα χρειαστείτε να μην τα έχετε .

Υπάρχει ένα μέρος όπου μπορούμε να κατεβάσουμε τους κανόνες για το πώς, πότε, κ.λπ. ;

Οι βασικοί κανόνες του ΑΘΛΟΥ φαίνονται στο "Καλώς ήλθατε στον ΑΘΛΟ". Επιπλέον, υπάρχει και το [athlos.pekem.gr](http://athlos.pekem.gr) στο οποίο είναι αναρτημένα όλα τα έντυπα της δράσης. Αν παρόλα αυτά υπάρχουν σημεία στα οποία θα έχετε ακόμα απορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε ηλεκτρονικά στο [athlos@pekem.gr](mailto:athlos@pekem.gr) .

Τι θα συμβεί αν εγκαταλείψω κατά την διάρκεια της δράσης;

Οι διαδικασίες του ΑΘΛΟΥ για τραυματίες και κουρασμένους προσκόπους κατά την πορεία είναι σαφής: Όταν ένας πρόσκοπος ή ενωμοτία εγκαταλείψει την δράση θα πρέπει οπωσδήποτε να μεταφερθεί στον Κεντρικό Συντονισμό της δράσης.

Αν εγκαταλείψουν την Παρασκευή το βράδυ ή το Σάββατο το πρωί, θα δούμε αν υπάρχει η δυνατότητα σε συνεργασία με τους γονείς να επιστρέψει στο σπίτι του . Η επικοινωνία και η ενημέρωση των γονέων θα γίνει από τον αρχηγό ή άλλο υπεύθυνο βαθμοφόρο της ομάδας του. Υπάρχει η δυνατότητα βέβαια να παραμείνει στα Κεντρικά της δράσης και να βοηθήσει από κάποιο άλλο πόστο ή απλά να ξεκουραστεί .

Αν ο πρόσκοπος διαγραφεί το Σάββατο το απόγευμα , βράδυ, νύχτα, θα έρθει στα Κεντρικά της δράσης και θα περιμένει την υπόλοιπη ενωμοτία του να τελειώσει την δράση .

Οι περισσότεροι που θα διακόψουν σε αυτό το σημείο πιθανώς θα είναι πολύ κουρασμένοι και θα ξεκουραστούν , αλλά στο βαθμό που το επιθυμούν θα μπορούν αν βοηθήσουν και αυτοί στο υπόλοιπο της δράσης από άλλα καθήκοντα .

Τι πρέπει να κάνω αν κουραστώ ή αν τραυματιστώ κατά την διάρκεια της δράσης ;

Πρέπει άμεσα να επικοινωνήσεις με τον Κεντρικό Συντονισμό της δράσης στο τηλέφωνο Έκτακτης Ανάγκης . Να αναφέρεις σε ποια ενωμοτία είσαι (τον κωδικό που σας έχουμε δώσει) και να αναφέρεις που περίπου είσαι έτσι ώστε η ομάδα ασφαλείας και Α Βοηθειών να έρθει με μεταφορικό μέσο να σε μαζέψει. Εμείς άμεσα θα ενημερώσουμε τους δικούς σου και τον αρχηγό σου. Από εκεί και πέρα αν θέλεις επιστρέφεις σπίτι σου ή αν δεν θέλεις μπορείς να βοηθήσεις από άλλο πόστο στην διεξαγωγή της δράσης.

Που μπορούμε να δούμε ποιος κέρδισε στον ΑΘΛΟ ;

Ο ΑΘΛΟΣ δεν έχει νικητές και ηττημένους, και δεν θα υπάρξουν λίστες των ενωμοτιών που κέρδισαν . Κερδίζουν όλοι όσοι τερματίσουν στην προθεσμία που έχει δοθεί για όλες τις ενωμοτίες .

Τι γίνεται σε περίπτωση που ακυρώσει την συμμετοχή της μια ενωμοτία ή ένας πρόσκοπος ;

Το κόστος συμμετοχής θα επιστραφεί μόνο αν η ακύρωση γίνει ένα μήνα πριν από την έναρξη της δράσης . Αν για οποιοδήποτε λόγο η ακύρωση γίνει σε λιγότερο από ένα μήνα τότε το μόνο που μπορεί να γίνει είναι να βρεθεί ένα άλλο άτομο να συμμετέχει στην θέση του ή μια άλλη ενωμοτία .

